

Vi skal bo på

Mousses lejligheder

Mousses adresse:
Mousses, Camping Mithimna, Drapanias.

73 400 Kissamos, Tlf. 2822031444 (camping-
pladsen)

Lidt om området.

Mousses ligger i området Drapanias, ca 45 km vest for Chania. 5 km øst fra Kissamos. Området har få bebyggelser og ligger lige ned til stranden. Der ligger en lille butik og restaurant lige ved siden .

Lad hjernen blive hjemme.
Har du lyst at detage så kom...
skønne omgivelser



Rejse informationer

Afrejse dato fra København:
18. maj 2012 kl. xx:xx Fly nr. ?????
Vi mødes ved gaten 30 min. før afgang.
Hjemrejse den 25. maj kl. xx:xx Fly nr. ?????
Fælles transport til Mousses og til Chania lufthavn.

Pris kr. 7.400 pr. pers inkl. yoga og individuelle
behandlinger. Dobbeltværelse med separate senge.
Enevær. + 800 kr. **Tilmelding senest 1. marts
2012. Depositum på 3000 kr. skal indbetales ved
tilmelding og restbeløb senest 1. april 2012.**
Prisen er inkl. morgenmad og vegetarisk frokost de
dage vi er i på Mousses. Drikkevarer er ikke inkl. i
frokost/middage

Tilmelding til kursus

Luise Blicher
Snedkergangen 4D, st. th.
2690 Karlslunde
Tel: 25 48 88 84

E-mail: luise.blicher@luiseblicher.com

www.luiseblicher.com



Luise Blicher
Yogalærer og Reiki Master

Yoga Retreat Kreta Kærlighedens Ø

18. maj – 25. maj 2012



*Lær at se det perfekte i det uperfekte
Indre ro er vejen*

Yoga for krop og sjæl



Samtidig med at solen stiger op over bugten, vil vi hver morgen dyrke yoga. Du vil blive undervist i blide og udstrækkende yogaøvelser, der afsluttes med en meditation.

Alle kan deltage i undervisning. Der er lagt vægt på at alle kan være med på hver deres niveau.

I løbet af ugen vil du have mulighed for at fordybe dig i din egen drømmerejse. Se programmet på de næste sider og lad dine drømme blive til virkelighed.

Praktiske information:

Medbring løst siddende tøj til undervisning, yogamåtte og håndklæde samt solhat/briller og sol lotion. Husk også gode vandresko.

Du vælger selv om du vil deltage i undervisningen og turene, men meld fra så resten af holdet ikke venter.

Fredag

??-??-??-?? Kort intro og fælles middag med i prisen. Fælles gåtur i nærområdet

Lørdag

07.30–08.45 Yoga og meditation på stranden
09.00–10.00 Morgenmad
10.30–12.30 Yoga og afspænding.
13.00–14.00 Frokost
14.15–15.00 Individuelle behandlinger
15.15–16.00 Individuelle behandlinger
16.15–17.00 Individuelle behandlinger

Søndag

07.30–08.45 Yoga og meditation på stranden
09.00–10.00 Morgenmad
10.30–12.30 Yoga og afspænding.
13.00–14.00 Frokost
14.15–15.00 Individuelle behandlinger
15.15–16.00 Individuelle behandlinger
16.15 Gå tur til Kissamos
Fælles middag i byen. Mulighed for lidt shopping. Beregn 40 euro pr. person til mad og taxa hjem

Mandag

07.30–08.45 Yoga og meditation på stranden
09.00–10.00 Morgenmad
10.30–12.30 Yoga og afspænding.
13.00–14.00 Frokost
14.15–15.00 Individuelle behandlinger
15.15–16.00 Individuelle behandlinger

18.15–19.15 Foredrag rigdom på alle planer.

Tirsdag

Fri til at se øen, men hvis man har lyst, fælles udflugt køretur i bjergene.
Hele dagen Beregn ca.50 euro pr person
Til frokost og aftensmad plus transport.

Onsdag

07.30–08.45 Yoga og meditation på stranden
09.00–10.00 Morgenmad
10.30–12.30 Yoga og afspænding.
13.00–14.00 Frokost
14.15–15.00 Individuelle behandlinger
15.15–16.00 Individuelle behandlinger
17.00–18.00 De 5 tibetanere på stranden

Torsdag

07.30–08.45 Yoga og meditation på stranden
09.00–10.00 Morgenmad
10.30–12.30 Yoga og afspænding.
13.00–14.00 Frokost
14.15–15.00 Individuelle behandlinger
15.15–16.00 Individuelle behandlinger
19.00 -? Fælles middag med græsk dans, beregn ca 25 euro.

Fredag

??-??-??-?? Morgenmad
??-?? Afgang med bus til lufthavn

*There is no road to happiness
happiness is the road.*